



ACTIVIDADES DIURNAS / DAILY ACTIVITIES

Día Day	Sábado 27 Saturday	Domingo 28 Sunday	Lunes 01 Monday	Martes 02 Tuesday	Miércoles 03 Wednesday	Jueves 04 Thursday	Viernes 05 Friday
10:00 am	Bienvenida con la pandilla Welcome with the gang Lobby	Manualidades Arte en cuentas Crafts Bead art Piscina / Pool	Clase de español Spanish lesson Victory Sports Bar	Manualidades Origami Crafts Origami Piscina / Pool	Clase de español Spanish lesson Victory Sports Bar	Manualidades Pelota anti estrés Crafts Non stress ball Piscina / Pool	Clase de español Spanish lesson Victory Sports Bar
11:00 am	Polo acuático Water polo Piscina / Pool	Voleibol Volleyball Playa / Beach	Polo acuático Water polo Piscina / Pool	Voleibol Volleyball Playa / Beach	Polo acuático Water polo Piscina / Pool	Voleibol Volleyball Playa / Beach	Polo acuático Water polo Piscina / Pool
12:00 pm	Acuaeróbics Aquaerobics Piscina / Pool	Acuagym Aquaagym Piscina / Pool	Acuahit Aquahit Piscina / Pool	Acuaeróbics Aquaerobics Piscina / Pool	Acuagym Aquaagym Piscina / Pool	Acuahit Aquahit Piscina / Pool	Acuaeróbics Aquaerobics Piscina / Pool
1:00 pm	Tiempo de salsa Salsa time Piscina / Pool	Visita de Avatar Eywa Visit Piscina / Pool	Pintacaritas Face painting Piscina / Pool	Tiempo de merengue Merengue time Piscina / Pool	Pintacaritas Face painting Piscina / Pool	Cultura Maya Mayan culture Piscina / Pool	Tiempo de ritmos latinos Latin rhythms time Piscina / Pool
2:00 pm Adults	Torneo de fut-tenis Fut-tennis tournament Piscina / Pool	Torneo de Ping pong Ping pong tournament Piscina / Pool	Voleibol Volleyball Piscina / Pool	Lotería Mexicana Mexican bingo Piscina / Pool	Fut-tenis Foot-tennis Piscina / Pool	Ping pong Piscina / Pool	Voleibol Volleyball Piscina / Pool
2:00 pm Kids	Marco Polo Piscina / Pool	Fichas locas Crazy chips Piscina / Pool	Castillos de arena Sand castles Piscina / Pool	Lotería Mexicana Mexican bingo Piscina / Pool	Relevos Relays Piscina / Pool	Basquetbol pong Basketball pong Piscina / Pool	Polo acuático Water polo Piscina / Pool
3:00 pm	Atrapa al bebe Catch the baby Piscina / Pool	Rescatando a la princesa Rescuing the princess Piscina / Pool	Hombre de hierro Strong Iron Man Piscina / Pool	Guerra de globos Balloon war Piscina / Pool	Gol de oro Golden goal Piscina / Pool	Panzazos Belly flop Piscina / Pool	Mantén el equilibrio Keep the balance Piscina / Pool
4:00 pm	Clas de salsa Salsa lesson Piscina / Pool	Zumba Piscina / Pool	Clase de merengue Merengue lesson Piscina / Pool	Acuazumba Aquaazumba Piscina / Pool	Ritmos latinos Latin rhythms Piscina / Pool	Zumba Piscina / Pool	Clase de salsa, merengue y bachata Salsa, merengue & bachata lesson Piscina / Pool

ENTRETENIMIENTO NOCTURNO / NIGHT ENTERTAINMENT

5:00 pm			Cata de vinos Wine tasting Alebrije	Cata martinis Martini tasting Victory Sports Bar			Degustación de tequila Tequila tasting Alebrije
8:00 pm			Mini disco Teatro / Theater			Mini disco Teatro / Theater	
8:30 pm	Noche de bingo Bingo night Victory Sports Bar	Noche de karaoke Karaoke night Victory Sports Bar	Folklor Mexicano Mexican folklor Teatro / Theater	Trivia musical Musical trivia Victory Sports Bar	Show Las Vegas Las Vegas show Teatro / Theater	Noche de casino Casino night Lobby	Show maya Mayan show Explanada Esplanade
9:30 pm	Noche de pop Pop night Victory Sports Bar	Noche de karaoke Karaoke night Victory Sports Bar	DJ a la carta DJ on demand Victory Sports Bar	Noche de oldies Oldies night Victory Sports Bar	Juego de habilidad Skill game Victory Sports	DJ a la carta DJ on demand Victory Sports Bar	Clases de baile Dancing lesson Victory Sports Bar

Programa sujeto a cambios. Por favor contacte a su ConciERGE para más información, horarios y reservas en la ext. 7827.

(\$) Sunset Admiral Yacht Club & Marina: Disfrute de un tour en yate, un tour catamarán o buceo. customersayc@sunset.com.mx T 998 849 5317

Program subject to change. Please ask your ConciERGE for information and reservations at Ext. 7827

(\$) Sunset Admiral Yacht Club & Marina: Enjoy a Yacht tour, a catamaran tour or SCUBA. customersayc@sunset.com.mx / T. 998 849 5317

VICTORY SPORTS BAR

Día Day	Sábado 20 Saturday	Domingo 21 Sunday	Lunes 22 Monday	Martes 23 Tuesday	Miércoles 24 Wednesday	Jueves 25 Thursday	Viernes 26 Friday
10:00 am	Bienvenida con la pandilla Welcome with the gang	¿Adivina qué? Guess what?	Clase de español Spanish lesson	¿Adivina cuántos? Guess how many?	Clase de español Spanish lesson	¿Adivina cómo? Guess how?	Clase de español Spanish lesson
11:00 am	Manualidades brazaletes Crafts bracelets	Manualidades arte huichol Crafts Huichol art	Manualidades llaveros Crafts keychains	Manualidades origami Crafts origami	Manualidades atrapasueños Crafts dream catcher	Manualidades pelota antiestres Crafts Non stress ball	Manualidades arte en cuentas Crafts bead art
12:00 pm	Zumba	Solo baila Just dance	Zumba	Solo baila Just dance	Zumba	Solo baila Just dance	Zumba
1:00 pm	Tiempo de salsa Salsa time	Visita de Avatar Eywa Visit	Pintacaritas Face painting	Tiempo de merengue Merengue time	Pintacaritas Face painting	Cultura Maya Mayan culture	Tiempo de ritmos latinos Latin rhythms time
2:00 pm	Torneo de dardos Darts tournament	Spike ball	Torneo de jenga Jenga tournament	Spike ball	Torneo de billar Billiard tournament	Spike ball	Torneo de dardos Darts tournament
3:00 pm	Juego loco Crazy game	Juego loco Crazy game	Juego loco Crazy game	Juego loco Crazy game	Juego loco Crazy game	Juego loco Crazy game	Juego loco Crazy game
4:00 pm	Clase de salsa Salsa lesson	Blackjack	Clase de merengue Merengue lesson	Texas hold'em	Clase de salsa Salsa lesson	Blackjack	Clase de merengue Merengue lesson
8:30 pm	Noche de bingo Bingo night Victory Sports Bar	Noche de karaoke Karaoke night Victory Sports Bar	Folklor Mexicano Mexican folklor Teatro / Theater	Trivia musical Musical trivia Victory Sports Bar	Show Las Vegas Las Vegas show Teatro / Theater	Noche de casino Casino night Lobby	Show maya Mayan show Explanada Esplanade

Programa sujeto a cambios. Por favor contacte a su ConciERGE para más información, horarios y reservaciones en la ext. 7827.

(\$) Sunset Admiral Yacht Club & Marina: Disfrute de un tour en yate, un tour catamarán o buceo. customersayc@sunset.com.mx T 998 849 5317



**PROGRAMA DE CREACIÓN DE MOMENTOS
MEMORY MAKER PROGRAM
FEBRERO / FEBRUARY**



FITNESS CENTER

Día <i>Day</i>	Sábado 20 <i>Saturday</i>	Domingo 21 <i>Sunday</i>	Lunes 22 <i>Monday</i>	Martes 23 <i>Tuesday</i>	Miércoles 24 <i>Wednesday</i>	Jueves 25 <i>Thursday</i>	Viernes 26 <i>Friday</i>
7:00 am	Calentamiento <i>Warm up</i> Gym	Calentamiento <i>Warm up</i> Gym	Calentamiento <i>Warm up</i> Gym	Calentamiento <i>Warm up</i> Gym	Calentamiento <i>Warm up</i> Gym	Calentamiento <i>Warm up</i> Gym	Calentamiento <i>Warm up</i> Gym
8:00 am	TRX Tren inferior <i>Lower body</i> Gym	TRX Tren superior <i>Upper body</i> Gym	TRX Tren inferior <i>Lower body</i> Gym	TRX Tren superior <i>Upper body</i> Gym	TRX Tren inferior <i>Lower body</i> Gym	TRX Tren superior <i>Upper body</i> Gym	TRX Tren inferior <i>Lower body</i> Gym
9:00 am	Caminata <i>Walking</i> Lobby	Yoga Lobby	Pilates Lobby	Caminata <i>Walking</i> Lobby	Yoga Lobby	Pilates Lobby	Estiramiento <i>Stretching</i> Lobby
10:00 am	Entrenamiento de alta intensidad <i>High intensity training</i> Gym	Entrenamiento de alta intensidad <i>High intensity training</i> Gym	Entrenamiento de alta intensidad <i>High intensity training</i> Gym	Entrenamiento de alta intensidad <i>High intensity training</i> Gym	Entrenamiento de alta intensidad <i>High intensity training</i> Gym	Entrenamiento de alta intensidad <i>High intensity training</i> Gym	Entrenamiento de alta intensidad <i>High intensity training</i> Gym
11:00 am	Cardio Gym	Cardio Gym	Cardio Gym	Cardio Gym	Cardio Gym	Cardio Gym	Cardio Gym
12:00 pm	Pierna <i>Leg</i> Gym	Abs Gym	Glúteos <i>Bottocks</i> Gym	Pierna <i>Leg</i> Gym	Abs Gym	Glúteos <i>Bottocks</i> Gym	Pierna <i>Leg</i> Gym
1:00 pm	TRX Lobby	Steps Lobby	TRX Lobby	Steps Lobby	TRX Lobby	Steps Lobby	TRX Lobby
2:00 pm	Circuito de peso integrado <i>Integrated weight circuit</i> Gym	Spinning Gym	Circuito de peso integrado <i>Integrated weight circuit</i> Gym	Spinning Gym	Circuito de peso integrado <i>Integrated weight circuit</i> Gym	Spinning Gym	Circuito de peso integrado <i>Integrated weight circuit</i> Gym

Programa sujeto a cambios. Cupo Máximo por actividad 5 personas. Reservar con 24 horas de anticipación en Recepción.
Program subject to change. Maximum Quota per activiy 5 persons. Reserve 24 hours in advance at the front desk